

# UNITED SUMMER RUN

## 13. JUNI 2023



Der United Summer Run ist ein **Lauf in Dortmund**.  
Der Lauf findet am **13. Juni 2023** statt.



„United“ ist Englisch und bedeutet „gemeinsam“. Bei diesem Lauf können **Menschen mit und ohne Behinderung zusammen** mitmachen.

Den United Summer Run organisiert der Sportverein „TSC Eintracht Dortmund“.

Für den Lauf muss man sich **anmelden**. Das passiert im Internet:

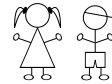
<https://unitedsummerrun.de/anmelden/>



### **Die Läufe:**

Um 17 Uhr gibt es einen "Bambinilauf" für **Kinder**.

Auch **Schüler** können mitmachen.



Um 19 Uhr startet der 5-Kilometer-Lauf und der 10-Kilometer-Lauf.

Menschen im **Rollstuhl** können 5 Kilometer fahren und starten schon um 18:45 Uhr.



Beim 5-Kilometer-Lauf gibt es „**United Teams**“: Wenn Du gerne mit einem **Partner** laufen willst, kannst Du ein „United Team“ bilden. Eine Person im Team hat eine Behinderung, die andere Person nicht. Wenn du schon einen Partner hast, meldet ihr euch zusammen an. Oder wir helfen dir, einen Partner zu finden! Du kannst deinen Partner dann vor dem Lauf kennenlernen. In der Anmeldung steht, wie das geht.



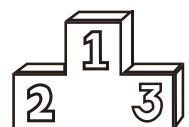
Wenn Du die Strecke nicht **alleine** schaffst, kannst Du auch eine **Hilfsperson** oder **Guide** mitbringen. Bei der Anmeldung gibst Du den Namen deiner Hilfsperson ein. Die Person macht kostenlos mit.

### **START**

Der **Start** und das **Ziel** für alle Läufe ist auf dem großen Parkplatz vor dem Sportverein. Die Straße heißt „Victor-Toyka-Straße“.

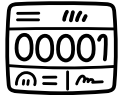
Im Ziel bekommt jeder eine **Medaille**. Später gibt es eine **Siegerehrung**.

Nach dem Lauf kannst Du im Internet deine **Urkunde** ausdrucken.



### Die Startnummer:

Wenn Du dich bis zum 29.05. anmeldest, bekommst Du deine **Startnummer** mit der **Post**.



Wenn Du dich später anmeldest, musst Du sie vor dem Lauf **abholen**. Dafür gehst Du zum Haupteingang des Sportvereins TSC.

Am Montag, den 12.06., kannst Du deine Nummer zwischen 9 und 18 Uhr abholen. Oder Du holst sie am Dienstag, den 13. Juni, vor dem Lauf ab. Das geht von 14.30 bis 18.30 Uhr, damit Du früh genug am Start bist.

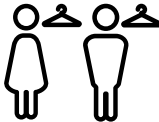
**Die Startnummer ist sehr wichtig. Du trägst sie vorne auf der Brust oder auf dem Bauch.**

### Umkleiden & Duschen:



Im Sportverein TSC gibt es **Umkleiden** und **Duschen** für alle. Wir hängen Schilder auf, damit Du den Weg findest.

Im Gebäude kannst Du auch deine **Wertsachen** abgeben, zum Beispiel eine **Tasche** mit deinem Schlüssel und Geld, damit Du es nicht beim Laufen mitnehmen musst.



### Programm:



Ab 16 Uhr gibt es auf dem großen Parkplatz viele Aktionen für alle Läufer und Besucher.

Dort kann man **Essen und Trinken**. Es gibt auch eine **Bühne** mit Musik.



### Helfer vor Ort:



Wenn Du **Hilfe** brauchst, kannst Du unsere **Helfer** fragen. Alle Helfer tragen ein T-Shirt, damit Du sie gut erkennen kannst.

### Die Strecke:

Die Laufstrecke ist sehr hügelig. Es geht oft bergauf. Das kann anstrengend sein! Wenn Du dabei Hilfe brauchst, kannst Du eine Hilfsperson anmelden. Du kannst dir die Strecke im Internet anschauen.



### Kontakt:

Wenn Du Fragen hast, kannst Du uns eine **E-Mail schreiben**:

<https://unitedsummerrun.de/kontakt/>

